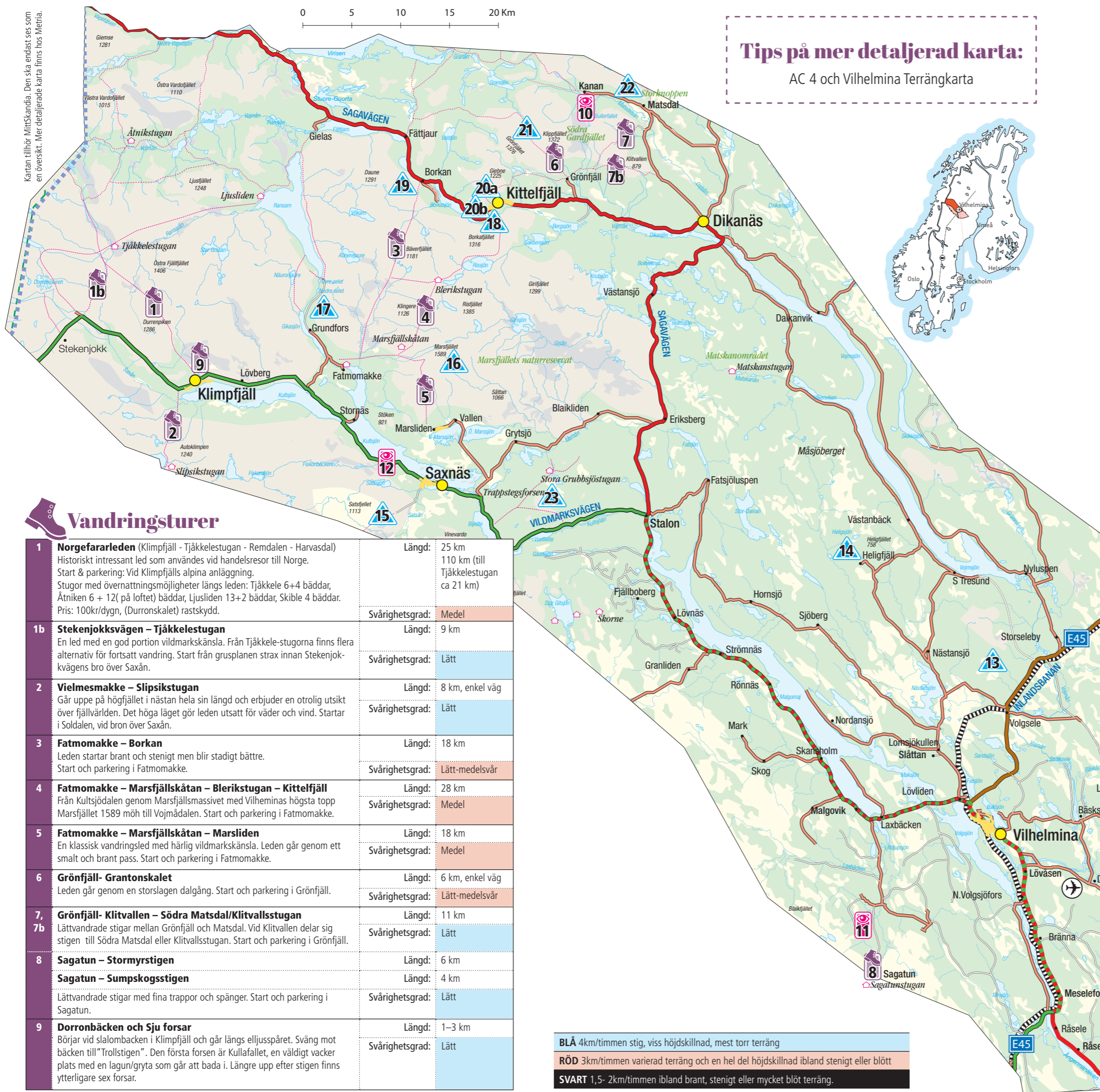


Kartan tillhör MittSkandia. Den ska endast ses som en översikt. Mer detaljerade karta finns hos Weitra.

0 5 10 15 20 Km

Tips på mer detaljerad karta:

AC 4 och Vilhelmina Terrängkarta



Vandringsturer

| | |
|---|--|
| 1 Norgefjellleden (Klimpfjäll - Tjåkelestugan - Remdalen - Harvasdal) | Längd: 25 km 110 km (till Tjåkelestugan ca 21 km) |
| Historiskt intressant led som användes vid handelsresor till Norge. Start & parkering: Vid Klimpfjälls alpina anläggning. Stugor med övernattningsmöjligheter längs leden: Tjåkele 6+4 bäddar, Åtriken 6 + 12(på loftet) bäddar, Ljusliden 13+2 bäddar, Skible 4 bäddar. Pris: 100kr/dygn, (Durronskalet) rastskydd. | Svårighetsgrad: Medel |
| 1b Stekenjokksvägen – Tjåkelestugan | Längd: 9 km |
| En led med en god portion vildmarkskänsla. Från Tjåkele-stugorna finns flera alternativ för fortsatt vandring. Start från grusplanen strax innan Stekenjokk-vägens bro över Saxån. | Svårighetsgrad: Lätt |
| 2 Vielsesmakke – Slipsikstugan | Längd: 8 km, enkel väg |
| Går upp på högfjället i nästan hela sin längd och erbjuder en otrolig utsikt över fjällvärlden. Det höga läget gör leden utsatt för väder och vind. Startar i Soldalen, vid bron över Saxån. | Svårighetsgrad: Lätt |
| 3 Fatmomakke – Borkan | Längd: 18 km |
| Leden startar brant och stenigt men blir stadigt bättre. Start och parkering i Fatmomakke. | Svårighetsgrad: Lätt-medelsvår |
| 4 Fatmomakke – Marsfjällskåtan – Blerikstugan – Kittelfjäll | Längd: 28 km |
| Från Kultsjödalen genom Marsfjällsmassivet med Vilhelminas högsta topp Marsfjället 1589 möh till Vojmådalen. Start och parkering i Fatmomakke. | Svårighetsgrad: Medel |
| 5 Fatmomakke – Marsfjällskåtan – Marsliden | Längd: 18 km |
| En klassisk vandring med härlig vildmarkskänsla. Leden går genom ett smalt och brant pass. Start och parkering i Fatmomakke. | Svårighetsgrad: Medel |
| 6 Grönfjäll- Grantonskalet | Längd: 6 km, enkel väg |
| Leden går genom en storslagen dalgång. Start och parkering i Grönfjäll. | Svårighetsgrad: Lätt-medelsvår |
| 7, 7b Grönfjäll- Klitvallen – Södra Matsdal/Klitvallsstugan | Längd: 11 km |
| Lättvandrade stigar mellan Grönfjäll och Matsdal. Vid Klitvallen delar sig stigen till Södra Matsdal eller Klitvallsstugan. Start och parkering i Grönfjäll. | Svårighetsgrad: Lätt |
| 8 Sagatun – Stormyrstigen | Längd: 6 km |
| Sogatun – Sumpskogsstigen | Längd: 4 km |
| Lättvandrade stigar med fina trappor och spänger. Start och parkering i Sagatun. | Svårighetsgrad: Lätt |
| 9 Dorrönbäcken och Sju forsar | Längd: 1–3 km |
| Börjar vid slalombacken i Klimpfjäll och går längs elljusspåret. Sväng mot bäcken till "Trollstigen". Den första forsaren är Kullafallet, en väldigt vacker plats med en lagun/gryta som går att bada i. Längre upp efter stigen finns ytterligare sex forsar. | Svårighetsgrad: Lätt |

BLÅ 4km/timmen stig, viss höjdskillnad, mest torr terräng

RÖD 3km/timmen varierad terräng och en hel del höjdskillnad ibland stenigt eller blött

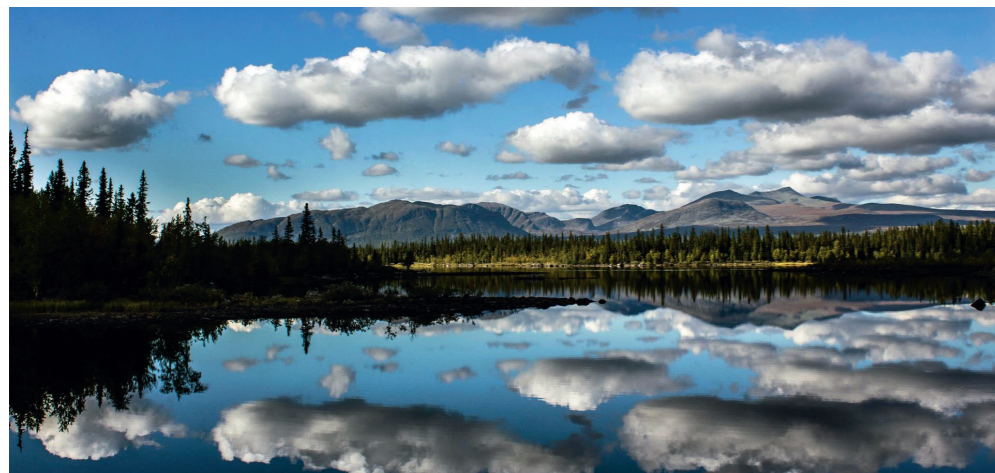
SVART 1,5- 2km/timmen ibland brant, stenigt eller mycket blöt terräng.

Toppturer

| | |
|--|----------------------------|
| 13 Björnberget | Längd: 3,5 km |
| Starta i Nyliden och följ en skogsbilväg upp till naturreservatsgränsen. Här startar stigen som går ända upp till toppen av Björnberget. | Höjdskillnad: 200 m |
| | Svårighetsgrad: Lätt |
| 14 Heligfjället | Längd: 2 km |
| Lättvandrad tur i ett vackert lågfjällsområde med start i Heligfjäll. Det finns även en stig upp på det närliggande Gökfjället. | Höjdskillnad: 180 m |
| | Svårighetsgrad: Lätt |
| 15 Satsfjället | Längd: 2 km |
| Kort och effektiv topptur med start från vändplanen på Satsfjällsvägen. Stig, sista biten upp på toppen. Ett alternativ är att gå till stugan Ateljen som ligger sydväst om Satsfjället, därefter vidare i örösd terräng upp till toppen och sedan den rödsade stigen ner. | Höjdskillnad: 380 m |
| | Svårighetsgrad: Lätt |
| 16 Marsfjället | Längd: 12 km |
| Vilhelmina kommuns högsta topp. Rösd led upp på toppen med start från antingen Fatmomakke eller Marsliden. Vid klart väder har man utsikt över stora delar av fjällvärlden! Toppturen rekommenderas även på vintern med skidor eller snowboard. | Höjdskillnad: 1000 m |
| | Svårighetsgrad: Medel |
| 17 Graivesvare | Längd: 4 km |
| Rösd led upp från byn Grundfors. Sista biten upp till toppen är brant men väl upp belönas man med en fantastisk utsikt över både Fjällfjällen och Marsfjällen. | Höjdskillnad: ca 550 meter |
| | Svårighetsgrad: Medel |
| 18 Borkahällan | Längd: 8 km, delvis örösd |
| Vilhelminafjällens spektakuläraste topptur! Följ leden från Kittelfjäll mot Blerikstugan i cirka 5 km. lämna leden och följ kammen upp till toppen. Toppkammen är exponerad, gå inte för nära kanten! | Höjdskillnad: ca 750 m |
| | Svårighetsgrad: Medel |
| 19 Davnietjahke | Längd: 8 km, delvis örösd |
| Från Borkan längs en fyrhjulingsväg upp till masten på Davnienvalle, sedan vidare västerut längs en fin stig. Efter ca 3 km viker man av leden och går i örösd och stundtals brant terräng mot toppen. | Höjdskillnad: 800 m |
| | Svårighetsgrad: Svår |
| 20a Kittelfjället | Längd: 3,1 km |
| Leden börjar mitt i byn ovanför affären. Rösd led upp på toppen via Sadeln. | Höjdskillnad: 686 m |
| | Svårighetsgrad: Medel |
| 20b Kittelfjäll, Lebnjesnueie | Längd: 900 m, delvis örösd |
| Leden börjar 1 km väster om hotellet. Vid Lebnjesnueie finns en 300m lång klätterstig. Från toppen av Lebnjesnueie försätter leden längs kammen upp till Kittelfjälls västra topp. Örösd. | Höjdskillnad: 200 m |
| | Svårighetsgrad: Svår |
| 21 Grönfjället | Längd: 7 km, delvis örösd |
| Från Grönfjäll följer man leden mot Grantonskalet. Strax innan bron över Grantonsbäcken viker man av leden och går upp mot toppen i örösd terräng, där sista biten upp är brant. | Höjdskillnad: 800 m |
| | Svårighetsgrad: Svår |
| 22 Storknoppen | Längd: 2 km |
| I Matsdal börjar en rösd led upp till toppen Vaellientjahke. Vill man göra en längre tur kan man fortsätta västerut, örösd men lättvandrad terräng, upp till toppen Gaelta. | Höjdskillnad: 250m |
| | Svårighetsgrad: Lätt |
| 23 Stora Njaka | Längd: 2 km |
| I Njakafjälls naturreservat startar fyrhjulingsvägen vid Svartsjön och som går till toppen. Ett längre alternativ är att gå stigen förbi Flat-tjärn och Stora Grubbsjön upp till toppen. Det går även fina stigar in i reservatet från både Bångnäs och Bielie. | Höjdskillnad: 200 m |
| | Svårighetsgrad: Lätt |

Sevärdheter

| | |
|--|-----------------------|
| 10 Bullerfallet | Längd: ca 2 km |
| Bullerfallet är Vilhelmina kommuns kanske vackraste kanjon och en geologisk intressant plats i hjärtat av Gardfjället. Även vandringen till själva fallet är spännande genom Dalsåns deltaområde med många små bäckar och riklig växtlighet. | Svårighetsgrad: Medel |
| 11 Mullramlet | Längd: ca 500m |
| En liten kanjonlik dal med en rik flora och fantastiska orstenar. Kör mot Djupdal. Vid skarp högersväng, kör vägen rakt fram. 3,4 km efter korsningen finns skylten "Mullramlet" på höger sida. | |
| 12 Fiskonfallet/Fiskonbäcken | Längd: 300 meter |
| Ett vackert vattenfall. Här finns flera fördjupningar/grytor i bäcken. | Svårighetsgrad: Lätt |



Kultsjön med Marsfjällen i bakgrunden

Innan Du börjar vandra i naturen:

Skriv färdmeddelande -

- » Datum, vart ni är på väg, vilken väg ni tar – Hur många ni är och om det finns barn med.
- » Kontaktperson hemma – När ni räknar med att vara tillbaka.

Du kan bli tvungen att vada

Ibland är det nödvändigt att vada över vattendrag. En del lämpliga vadställen är markerade på fjällkartan. Att vada innebär alltid risker. Du kan göra en del för att minska riskerna:

- » Sök efter ett vadställe där vattendraget är brett och grunt. Där är strömmen svagast.
- » Vada inte om vattnet rör sig snabbt och när över knähöjd.
- » Vada snett mot strömmen.
- » Vada aldrig barfota. Du kan halka på stenarna eller skada fötterna. Ha med "vadarsockor", t.ex. ett par lätta gymnas-tickskor. Vada annars med stövlarna eller kängorna på.
- » Ha ryggsäckens midjebälte och bröstrem uppknäppta. Om du ramlar i vattnet måste du snabbt kunna få av dig ryggsäcken. Använd en vadarstav som stöd.
- » Vada en och en. Gå inte flera tillsammans och stöd inte varandra. Faller en faller alla.

Hunden alltid kopplad

I fjällen är reglerna för att ha hunden med i naturen strängare än på andra håll. Hunden måste alltid hållas kopplad i område där renskötsel är tillåten, och det är ju större delen av fjällen. En lösspringande hund som ofredar renar riskerar livet. Den får skjutas av renskötaren om det inte går att fånga in den.

Telefon

Hjälptelefon
I övernattningsstugor och en del rastskydd finns s.k. hjälptelefoner. De är avsedda att användas i nödsituationer.

Mobiltelefon
Visst kan du ta mobiltelefonen med på fjället, men räkna inte med den som en pålitlig räddare i nöden. I bästa fall fungerar den, men ofta gör den det inte. ...och inte enbart på GPS heller ...men karta och kompass kan du lita på

Koordinater

| | Sweref 99 | |
|---|-----------|----------|
| Marsfjällskåtan , rastskydd, ligger längs led | N 7219831 | E 512408 |
| Bleriken i Matskanområdet | N 7218164 | E 550633 |
| Matskanstugan Kostnad 100 kr/natt/person | N 7221398 | E 546993 |
| Blerikstugan söder om Kittelfjäll Betaling för övernattnings sker till samebyn. Bokning görs på tel. 070-258 17 09. | N7228019 | E517198 |
| Ljusliden Kostnad: 100 kr/natt/person. | N 7236683 | E 496827 |
| Tjäckelestugan Kostnad: 100 kr/natt/person. | N 7228894 | E 479692 |
| Åtnikstugan Kostnad: 100 kr/natt/person. | N 7242604 | E 481683 |
| Lill-Månkes koja | N 7188289 | E 523147 |

Lyssna på väderrapporten

Fjällvädret skiljer sig från vädret i resten av landet. Höjden över havet gör att det blåser hårdare uppe på fjället. Höjden påverkar också temperaturen. Det kan bli kallt och snöyra också mitt i sommaren. Vädret kan slå om snabbt.

Fjällväder 0771-23 11 23

Lagom långt och lagom tungt

När man kommer hem från en fjällvandring är det alltid någon som frågar: Hur långt gick du? Det är inget att bry sig om. Låt andra gå längst och bära tyngst. Man ska njuta i fjällen. Inte lida.

Enkel utrustning räcker långt

Bekväma och praktiska kläder för varierande väderlek är vad som behövs. Plus en bra ryggsäck packad med det nödvändigaste, och lite till i reserv. Glöm inte karta och kompass.

Grundutrustning för fjälltur sommartid - checklista

Du får lägga till och dra ifrån beroende på egna krav och turens karaktär. Ett tips: Sätt en platsäck inne i ryggsäcken och packa i den. Då är din packning garanterat torr också efter den värsta regnskur.

Kläder:

- Kalsonger/trosor • Träningsbehå • Strumpor, med bra passform för att förhindra skavsår. • T-tröja • Shorts • Skjorta • Tunn tröja • Keps, skyddar mot sol och mygg • Långärmat och långbenat underställ. Det kan vara kallt även sommartid • Jacka och långbyxor. Gärna lätt och vindtätt • Regnställ • Kängor eller stadiga stövlar med klack och ordentligt mönstrad sula. Impregnera och gå in nya kängor innan du tar dem med till fjälls • Extra tröja, mössa, sockor och vantar. Det kan bli snöyra också på sommarvandring.

Övrig utrustning:

- Ligg- eller sittunderlag • Lättviktstält och sovsäck • Karta och kompass • Kniv • Värmeskydd för vrist och knä. Päfrestningen på knäna är stor, framför allt när man går med tung packning utför • Sjukvårdspåse med bl.a. plåster, skavsårstejp, elastisk binda, sår-salva, myggmedel och huvudvärkstabletter • Liten tvål eller kombinerad tvål/schampo och diskmedel • Proviant • Vattenflaska • Tändstickor • Fältkök med bränsle • Mugg och bestick • Termos • Vadarstav eller ett par stavar är bra som stöd i svår terräng



Dorronbäcken



© 2015 ATMOS-PLAN

Satsfjället

Allemansrätten

Visa hänsyn och varsamhet till djuren och naturen, till de som äger marken och andra människor i naturen. Inte störa – inte förstöra. Alla kan röra sig fritt i naturen, en unik möjlighet i Sverige. I skyddade områden, som nationalparker och naturreservat finns särskilda bestämmelser. Allemansrätten kan vara begränsad men också utökad. Det kan vara förbjudet att elda, ha med sig hund eller cykla men oftast är bärplockning tillåten. Mer information finns hos länsstyrelsen eller kommunen.



För mer information och tips kontakta:
Vilhelmina Tourist Center
Tingsgatan 1
912 33 Vilhelmina
+46 940 398 86
turist@vilhelmina.se



VILHELMINA
KOMMUN

Voualtjeren Tjeltje

