

Personligt ombud

Ett personligt ombud är en person som är till för dig som är äldre än 18 år och har psykisk ohälsa eller en psykiskt funktionsnedsättning.

Om din psykiska ohälsa eller funktionsnedsättning gör det svårt för dig att klara din vardag, kan det personliga ombudet hjälpa dig.

Det personliga ombudet och du gör tillsammans en plan för vilken hjälp du behöver.

Du kan få hjälp och stöd kring:

- ekonomi och bostad
- hälsa och medicinering
- arbete och sysselsättning
- kontakten med familj och vänner

Det personliga ombudet hjälper dig att kontakta olika myndigheter.

Det personliga ombudet hjälper dig också
med att få den vård och service
du behöver och har rätt till.

Det är gratis att ha ett personligt ombud men
när du mår bättre och kan klara dig själv
slutar det personliga ombudet att hjälpa dig.

Du är välkommen att höra av dig
om du vill veta mer
eller om du vill ha ett personligt ombud.
Ta kontakt med din kommun.
Telefonnumret är 0940-140 00.

Det personliga ombudet för dig som bor i
Vilhelmina, Åsele eller Dorotea är
Inga-Britt Wiman Sjölin.
Hon har sitt kontor i Solsidans lokaler.

Adress:

Strandvägen 16 C

912 34 Vilhelmina

Telefonnummer:

0940-552 59 eller 070-526 48 14.

E-post: personligtombud@vilhelmina.se

Webbplats: www.poac.se