

Stöd och service enligt LSS

Det finns en lag som säger att personer med funktionsnedsättning kan få särskilt stöd och service.

Lagen heter LSS,

som är ett kortare namn för

Lagen om stöd och service till

vissa funktionshindrade.

Du kan få stöd och service enligt LSS om du har:

- en utvecklingsstörning
- autism eller autism-liknande tillstånd
- en svår skada i hjärnan som beror på en olycka eller sjukdom

• någon annan funktionsnedsättning som gör det mycket svårt för dig att klara din vardag utan hjälp från någon annan person

Det stöd och den service du får enligt LSS

är gratis.

Här kan du läsa om stödet och servicen.

[\(länkar till rubrikerna\)](#)

Rådgivning och personligt stöd

Personlig assistent

Ledsagar-service

Kontaktperson

Avlösar-service i hemmet

Kort-tids-vistelse utanför hemmet

Kort-tids-tillsyn för ungdomar

Familjehem och grupp-bostad för unga

Service-bostad och grupp-bostad för vuxna

Daglig verksamhet

Rådgivning och personligt stöd

I Vilhelmina finns särskilt utbildad personal

som kan ge råd och stöd till

personer med någon funktionsnedsättning,

men också till anhöriga och personal.

Dessa personer arbetar i landstingets

råd och stöd-team.

Det är till exempel

- kurator
- psykolog
- sjukgymnast
- arbets-terapeut
- tal-pedagog

Om du vill ansöka om stöd från

råd och stöd-teamet ska du kontakta:

Handikappverksamheten

Volgsjövägen 24

912 34 Vilhelmina

Telefonnummer:

0940-121 57

0940-126 60

Fax:

0940-122 20

[Tillbaka till rubriker \(länk\)](#)

Personlig assistent

Om du har en funktionsnedsättning kan du behöva hjälp med praktiska saker i din vardag, till exempel då du ska tvätta dig, klä dig, äta eller kommunicera med andra människor.

Om du behöver hjälp med detta kan du ansöka om att få personlig assistent.

En personlig assistent är en person som kommer hem till dig och ger dig den här hjälpen.

Du ansöker om att få personlig assistent genom att ringa en handläggare på kommunen.

Handläggaren berättar om du kan få personlig assistent.

Telefonnummer:

0940- 141 22

0940-142 37

0940-142 54

Du kan ringa handläggarna måndag till fredag
mellan klockan 8 och 9.30.

Du kan få stöd och hjälp av
personlig assistent hela dygnet.

Kommunen betalar för en del av hjälpen,
men om du behöver hjälp mer än
20 timmar varje vecka ska du ansöka om
ekonomiskt stöd från försäkringskassan.

Det kallas för assistans-ersättning.

Kontakta försäkringskassan om du
vill ansöka om assistans-ersättning.

Telefonnummer: 020-524 524.

Det är viktigt att du trivs och
känner dig trygg med
den personal som hjälper dig.

Om du inte känner dig trygg med personalen
har du rätt att byta.

[Tillbaka till rubriker \(länk\)](#)

Ledsagar-service

Ledsagar-service är när någon person

hjälper dig som är funktionsnedsatt

så att du får träffa andra människor.

En ledsagare kan till exempel följa med dig

på bio, teater eller när du ska besöka vänner.

Det är du som bestämmer vad du vill göra

tillsammans med ledsagaren.

Ibland är det också möjligt för

den som bor i grupp-bostad att få

ledsagar-service.

Kontakta en handläggare på kommunen

för att få veta mer.

Telefonnummer:

0940- 141 22

0940-142 37

0940-142 54

Du kan ringa handläggarna måndag till fredag

mellan klockan 8 och 9.30.

[Tillbaka till rubriker \(länk\)](#)

Kontakt-person

En kontakt-person är någon som
stöttar och hjälper dig på din fritid.

Kontakt-personen kan till exempel följa med dig
på olika fritids-aktiviteter.

Den som är kontakt-person behöver ingen
speciell utbildning.

Det viktigaste är att det är en person som
har ett intresse för andra människor.

En kontakt-person får lön från kommunen.

Kontakta en handläggare på kommunen
för att få veta mer.

Telefonnummer:

0940- 141 22

0940-142 37

0940-142 54

Du kan ringa handläggarna måndag till fredag
mellan klockan 8 och 9.30.

[Tillbaka till rubriker \(länk\)](#)

Avlösar-service i hemmet

Avlösar-service är till för att anhöriga som
vårdar någon med funktionsnedsättning ska få
koppla av och kunna göra något utanför hemmet.

Avlösare är utbildad personal som
hjälper den som är funktionsnedsatt medan
de anhöriga gör någonting annat.

Anhöriga kan få avlösar-service regelbundet eller
vid speciella tillfällen.

Kontakta en handläggare på kommunen

för att få veta mer.

Telefonnummer:

0940- 141 22

0940-142 37

0940-142 54

Du kan ringa handläggarna måndag till fredag

mellan klockan 8 och 9.30.

[Tillbaka till rubriker \(länk\)](#)

Kort-tids-vistelse utanför hemmet

Meningen med kort-tids-vistelse är att personer med funktionsnedsättning ska få vila och byta miljö, genom att bo någon annanstans ett tag.

Under tiden får anhöriga också vila lite.

Kort-tids-vistelse kan vara istället för avlösar-service.

Kort-tids-vistelse kan vara i kort-tids-hem

eller i en stödfamilj.

En kort-tids-vistelse kan också vara

ett sommarläger eller en kurs..

Du kan få kort-tids-vistelsen regelbundet eller

vid speciella tillfällen.

Kontakta en handläggare på kommunen

för att få veta mer.

Telefonnummer:

0940- 141 22

0940-142 37

0940-142 54

Du kan ringa handläggarna måndag till fredag

mellan klockan 8 och 9.30.

[Tillbaka till rubriker \(länk\)](#)

Kort-tids-tillsyn för ungdomar

Skolungdomar som är 12 år eller äldre

och har någon funktionsnedsättning kan få

kort-tids-tillsyn före och efter skolan.

Det betyder att utbildad personal

ansvarar för barnet under den tiden,

till exempel på fritids.

Det gäller också under lov, studiedagar och

längre lov som sommarlov.

Kontakta en handläggare på kommunen

för att få veta mer.

Telefonnummer:

0940- 141 22

0940-142 37

0940-142 54

Du kan ringa handläggarna måndag till fredag

mellan klockan 8 och 9.30.

[Tillbaka till rubriker \(länk\)](#)

Familje-hem och grupp-bostad

för barn och unga

Ett familje-hem eller en grupp- bostad är till för barn med funktionsnedsättning som inte kan bo hemma hos sina föräldrar.

Det kan bero på att barnet går i skola i en annan stad eller att det inte fungerar med stöd hemma.

Familje-hem betyder att barnet bor hos en annan familj än den egna.

En grupp-bostad är ett boenden för flera barn eller ungdomar med funktionsnedsättning, där det finns anställd personal.

Familjehem eller grupp-bostad ska vara ett stöd för barnet vid sidan av att barnet bor hemma med sina föräldrar.

Barn och ungdomar kan inte tvingas att bo i familjehem eller grupp-bostad.

Kontakta en handläggare på kommunen

för att få veta mer.

Telefonnummer:

0940- 141 22

0940-142 37

0940-142 54

Du kan ringa handläggarna måndag till fredag
mellan klockan 8 och 9.30.

[Tillbaka till rubriker \(länk\)](#)

Service-bostad och grupp-bostad

för vuxna

Vuxna med funktionsnedsättning har rätt till
ett boende där de får det stöd som de behöver.

En service-bostad är en vanlig bostad med
möjlighet att få service och vård av personal
dygnet runt.

Grupp-bostad är ett särskilt boende för vuxna med funktionsnedsättning som inte klarar att bo i eget boende eller i service-bostad.

I en grupp-bostad bor flera personer.

Alla som bor i grupp-bostaden har en egen lägenhet.

Det finns också vissa gemensamma rum i grupp-bostaden där alla kan vara.

I grupp-bostaden finns det alltid personal.

Grupp-bostad är istället för vårdhem, sjukhem eller annan långtids-sjukvård.

En annan lösning är att bostaden anpassas så att den funktionsnedsatte kan bo kvar hemma.

Det kan vara ett alternativ till boende i service-bostad eller grupp-bostad.

Kontakta en handläggare på kommunen för att få veta mer.

Telefonnummer:

0940- 141 22

0940-142 37

0940-142 54

Du kan ringa handläggarna måndag till fredag
mellan klockan 8 och 9.30.

[Tillbaka till rubriker \(länk\)](#)

Daglig verksamhet

Vuxna personer med funktionsnedsättning som
är utan arbete eller sysselsättning,
kan ha rätt till daglig verksamhet.

Du har rätt till daglig verksamhet om du
har en utvecklingsstörning, autism eller
något autism-liknande tillstånd.

Du har också rätt till daglig verksamhet om du
fått en hjärnskada i vuxen ålder som
påverkar din förmåga att förstå eller
göra vissa saker.

Hjärnskadan kan bero på en olycka, yttre våld

eller någon sjukdom.

Det är Lagen om stöd och service till

vissa funktionshindrade, LSS,

som säger att du har de här rättigheterna.

Daglig verksamhet kan vara aktiviteter på

dagcenter eller i en förening.

Den kan också vara arbetsuppgifter på ett företag.

Daglig verksamhet är ingen anställning.

Du kan få fortsätta med daglig verksamhet också

sedan du har fyllt 65 år.

Kontakta en handläggare på kommunen

för att få veta mer.

Telefonnummer:

0940- 141 22

0940-142 37

0940-142 54

Du kan ringa handläggarna måndag till fredag

mellan klockan 8 och 9.30.

[Tillbaka till rubriker \(länk\)](#)

