

Kontaktperson

En kontaktperson är en person som stöttar någon som har en funktionsnedsättning.

En kontaktperson kan till exempel följa med på någon fritids-aktivitet eller bara vara en person att prata och umgås med.

Genom kontaktpersonen får den som har en funktionsnedsättning möjlighet att ha kontakter utanför den egna familjen och att lära känna nya människor.

Vem kan bli kontaktperson?

Du behöver ingen särskild utbildning för att bli kontaktperson.

Det viktigaste är att du vill hjälpa en annan människa.

Sedan måste det också fungera bra mellan dig och personen du stöttar.

Vad innebär det att vara kontaktperson?

En person som har en funktionsnedsättning kan ofta

ha svårt att komma ut på olika aktiviteter.

Du kan hjälpa till med det genom att

följa med på fritids-aktiviteter.

Ni kan gå på promenader, fika tillsammans,

göra utflykter eller något annat som

den funktionsnedsatte är intresserad av.

Om du ska bli kontaktperson för någon så

skriver ni ett kontrakt tillsammans.

På kontraktet ska det stå hur ofta ni ska träffas,

vilka aktiviteter som är allra viktigast för

den funktionsnedsatte personen och

vilka aktiviteter som du vill vara med på.

Du får hjälp av en arbetsledare på kommunen med

att skriva kontraktet.

Du är kontaktperson på din fritid men

får betalt från kommunen för den tid du är

kontaktperson.

Om du aldrig varit kontaktperson förut

får du lämna uppgifter om var du arbetat tidigare.

Kommunen kan också kolla med polisen om

du har gjort någonting brottsligt.

Det är också möjligt för en hel familj att

fungera som stöd för någon med

funktionsnedsättning.

Då kallas det kontaktfamilj.

Som kontaktperson ska du:

- Ha kontakt med den funktionsnedsatte genom regelbundna besök, telefonsamtal och gemensamma aktiviteter.
- Vara till stöd och hjälp.
- Vara en medmänniska.
- Följa reglerna om sekretess.

Det betyder att du inte får berätta om

den funktionsnedsatte för någon annan person.

- Respektera den funktionsnedsattes behov

av att få känna sig självständig och

själv påverka sitt liv och sin vardag.

När den funktionsnedsatte behöver hjälp med

sådant som ekonomi och juridik är det

andra personer som hjälper till med detta,

till exempel en god man eller förvaltare.

Bra att tänka på

Det kan ta tid att få en bra kontakt med

den person som du ska stötta och hjälpa.

Ha inte för bråttom eller för stora krav på

att det ska fungera perfekt från början.

Kontakta kommunen för mer information

Du är välkommen att kontakta kommunens

handläggare-enhet om du har frågor och

vill veta mer om vad det innebär att

vara kontaktperson.

Handläggarenheten har telefonnummer:

0940-141 22

0940-142 37 eller

0940-142 54.

Du kan ringa dit måndag till fredag

klockan 8 till 9.30.