

Till

Bjurholm kommun
Dorotea kommun
Lycksele kommun
Nordmaling kommun
Malå kommun
Norsjö kommun
Region Västerbotten
Robertsfors kommun
Skellefteå kommun
Sorsele kommun
Storuman kommun
Umeå kommun
Vilhelmina kommun
Vindelns kommun
Vännäs kommun
Åsele kommun

Rekommendation till beslut om länsgemensam strategi för suicidprevention i Västerbotten 2025–2030

På uppdrag av Samråd hälsa, vård och omsorg, det politiska samverkansorganet mellan länets 15 kommuner och Region Västerbotten för hälsa, vård och omsorg, skickas rekommendation till beslut om en länsgemensam strategi för suicidprevention. Samråd hälsa, vård och omsorg rekommenderar fullmäktige i respektive huvudman att anta strategin.

Informationsmaterial (presentationsunderlag) finns längst ned på denna sida
<https://www.regionvasterbotten.se/folkhalsa/psykisk-halsa>

Återkoppling av fattat beslut skickas senast 2025-10-31 till:
lanssamverkan@regionvasterbotten.se

Enligt uppdrag

Maria Sterner
Regional samverkanskoordinator



Länsgemensam suicidpreventiv strategi i Västerbotten 2025–2030

Sammanfattning

Förslag till en länsgemensam strategi för suicidprevention är framtagen. Den länsgemensamma strategin har anpassats till den nationella strategin inom området psykisk hälsa och suicidprevention.

Samråd hälsa, vård och omsorg beslutade vid sitt sammanträde den 21 mars att rekommendera fullmäktigeförsamlingen i region Västerbotten och i länets 15 kommuner att anta den Länsgemensamma strategin för suicidprevention i Västerbotten 2025–2030. Vidare beslutades att när den länsgemensamma *handlingsplanen* för suicidprevention och psykisk hälsa är färdigställd, ska den Länsgemensamma strategin för suicidprevention i Västerbotten 2025–2030, ingå som en del i handlingsplanen. Särskilt beslut fattas om handlingsplanen i sin helhet.

Rekommendation till beslut

Fullmäktige i respektive huvudman uppmanas att

- Anta den länsgemensamma strategin för suicidprevention i Västerbotten 2025–2030.

Bakgrund

Suicid är ett allvarligt folkhälsoproblem som innebär omfattande lidande för den drabbade, anhöriga och många andra runt omkring personen. Därför är det viktigt med riktat arbete där flera delar av samhället har en betydande roll. Med bakgrund av detta har beslut, i den tidigare samverkansstrukturen, fattats kring att ta fram en länsgemensam suicidpreventiv strategi med kommuner och region som huvudaktörer.

Arbetet med den suicidpreventiva strategin har pågått under flera år och var på remiss i kommunerna och regionen under 2022. Då beslutades att avvakta med fastställande tills en ny nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention tagits fram.

Den nationella strategin för psykisk hälsa och suicidprevention har fastställts, vilket har lett till en översyn och revidering av den länsgemensamma suicidpreventiva strategin. Den nationella strategin innehåller de övergripande målen:

- En förbättrad psykisk hälsa i hela befolkningen.
- Färre liv förlorade i suicid.
- Minskade påverkbara skillnader i psykisk hälsa.
- Minskade negativa konsekvenser på grund av psykiatriska tillstånd



Anpassningar i den länsgemensamma suicidpreventiva strategin har gjorts baserat på delmål 6 i den nationella strategin, som fokuserar på stärkt suicidpreventivt arbete. Arbetsgruppen har granskat och reviderat två av målen i den länsgemensamma strategin för att bättre fånga det som åsyftas.

Målen är:

- Hälsofrämjande och förebyggande insatser och tillgång till tidiga insatser ska bidra till att minska antalet suicidförsök och fullbordade suicid.
- Medarbetare inom kommunala och regionala verksamheter ska ha adekvat kompetens utifrån sitt uppdrag för att kunna upptäcka, bemöta och behandla människor med suicidrisk.
- Tillhandahålla en säker vård och omsorg vid risk för suicid.
- Minska åtkomst till metoder och medel för suicid.

Utöver ändringarna i målen har länsgemensamma suicidpreventiva strategin uppdaterats med nya källor. Strategin anger en önskad inriktning för regionens och kommunernas suicidpreventiva arbete. Både i de enskilda verksamheterna men framför allt gemensamt. Strategin är synkad mot den nationella strategin och anger inriktningsmålen för länets suicidpreventiva arbete.

Bilagor

- Suicidpreventiv strategi för Västerbotten 2025–2030
- Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention
- Länk till Informationsmaterial

