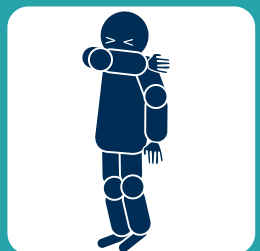




**Tvätta händerna ofta
med tvål och varmt vatten
i minst 30 sekunder**



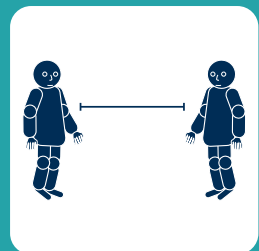
**Hosta och nys
i armvecket**



**Undvik att röra vid ögon,
näsa och mun**



**Stanna hemma när
du är sjuk, även vid
lindriga symtom**



**Håll avstånd till andra
– även till dina vänner**



**Stanna hemma om du är
70 år eller äldre**

CORONAVIRUS/COVID-19

Skydda dig och andra från smittspridning



**VILHELMINA
KOMMUN**
VUALTJEREN TJIELTE



**Wash your hands often
with soap and hot water
for at least 30 seconds**



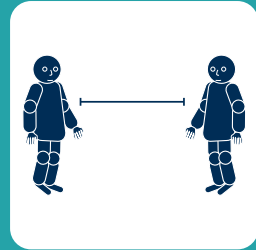
**Cough and sneeze
into your elbow**



**Avoid touching your eyes,
nose and mouth**



**Stay at home if you feel
unwell, even if you only
feel slightly unwell**



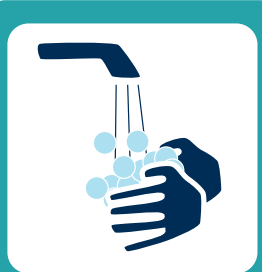
**Keep your distance to others
– even your friends**



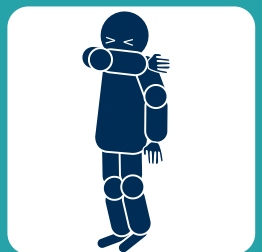
**Stay at home if you are
older than 70 years**

CORONAVIRUS/COVID-19 [engelska]

Protect yourself and others from spread of infection



Pese kädet useasti lämpimällä vedellä ja saippualla vähintään 30 sekunnin ajan



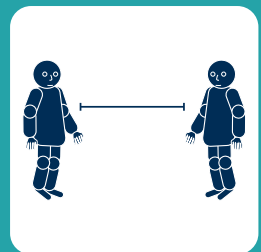
Yski ja aivasta aina käsivartesi suojaan



Vältä silmien, nenän ja suun koskettamista



Jos sinulla on lieviäkin oireita niin pysytele kotona



Pidä riittävä etäisyys muihin – myös ystäviin



Jos olet 70 vuotta tai vanhempi niin pysytele kotona

CORONAVIRUS/COVID-19 [finska]

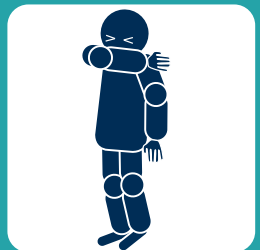
Suojele itseäsi ja muita infektion leviämiseltä



**VILHELMINA
KOMMUN**
VUALTJEREN TJIELTE



Dhaq gacmaha inta badan. Adiga oo isticmaalaaya saabuun iyo biyo kulul. Ugu yaraan 30 ilbiriqsi.



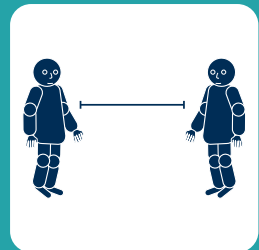
Ku qufac oo ku hindhis laabtada gacanta.



Iska ilaalin inaad taabato indhaha, sanko iyo afka.



Joog guriga haddaad xanuunsan tahay. Xataa haddaad dareemayso wax yar oo astaamaha cudurka ah.



Haku dhawaanin dadka kale. Xataa saaxibadaada.



Guriga iska joog hadaad tahay kabadan 70 sano.

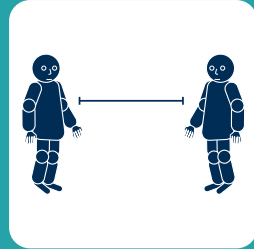
CORONAVIRUS/COVID-19 [somaliska]

Adigu is ilaali dadka kalena ka ilaali in cudur ku faafo

ابقى في المنزل اذا كنت تشعر انك مريض،
أو حتى ان كان لديك أعراض خفيفة للمرض



حاول ان تبقي مسافة بينك وبين
الآخرين حتى ولو كانوا أصدقاء لك



ابقى في المنزل اذا كان عمرك يزيد عن ٧٠ عام



اغسل يديك بانتظام بالماء الساخن
والصابون لمدة لا تقل عن ٣٠ ثانية



استخدم مرفق يديك
عندما تسعل أو تعطس



تجنب أن تلمس عيونك، أنفك وفمك



VILHELMINA
KOMMUN
VUALTJEREN TJIELTE

CORONAVIRUS/COVID-19 [arabiska]

احمي نفسك والآخرين من انتشار العدوى