

**Vecka 38**                      **14-20 september**

*Måndag*

Lunch    Chicken á la King, potatis, amerikansk  
             grönsaksblandning  
             Hallonkräm  
Middag  Laxlåda

*Tisdag*

Lunch    Frukostkorv, stuvade morötter, kokt potatis  
             Persikor med vispgrädde  
Middag  Viltskavsgryta, potatismos, gröna ärtor

*Onsdag*

Lunch    Kalops, rödbetor, kokt potatis, kokt grönsaker  
             Fruktkräm på torkad frukt  
Middag  Kalvsylta, rödbetssallad, kokt potatis

*Torsdag*

Lunch    Ärtsoppa med fläsk, senap/Tunna pannkakor med sylt  
             Svart vinbärssoppa  
Middag  Pasta med ost- och baconsås, sallad

*Fredag*

Lunch    Fläskköttgryta, kokt potatis, sommargrönsaker  
             Mangomousse  
Middag  Alströmmermoussaka, tomater

*Lördag*

Lunch    Fläskkarré, gräddsås, kokt potatis, kokta grönsaker  
             Äppelkaka med vaniljsås  
Middag  Skink- och rotsakslåda

*Söndag*

Lunch    Portergröta, kokt potatis, kokt blomkål  
             Bär med grädde  
Middag  Janssons frestelse, morötter

## **Vecka 39**                      **21-27 september**

### *Måndag*

- Lunch    Leverbiff, sås, kokt potatis, ärtor, majs, paprika  
          Björnbärskräm
- Middag  Paj med köttfärs, majs

### *Tisdag*

- Lunch    Stekt fläsk, löksås, kokt potatis, skivade morötter  
          Ostkaka, sylt
- Middag  Faluform ris/kokt potatis, broccoli

### *Onsdag*

- Lunch    Ugnstekt lax, citrussås, kokt potatis,  
          romaneskoblandning  
          Mandarinris
- Middag  Kroppkakor, smör, lingonsylt

### *Torsdag*

- Lunch    Raggmunk, lingonsylt, vitkålssallad  
          Plommonkräm
- Middag  Gravad lax, gravlaxsås, kokt potatis

### *Fredag*

- Lunch    Köttfärslimpa, sås, kokt potatis, slottsgrönsaker  
          Exotisk fruktsallad, marsangrädde
- Middag  Korvgryta med potatis och rotsaker, senap

### *Lördag*

- Lunch    Fisk på grönsaksbädd, kokt potatis  
          Jordgubbskompott
- Middag  Sjömansbiff, rödbetor, morötter

### *Söndag*

- Lunch    Fläskfilé, champinjonsås, klyftpotatis, kokta grönsaker  
          Bär, grädde
- Middag  Wallenbergare, gräddsås, kokt potatis, gröna ärtor

## Vecka 40

28 sept-4 oktober

### *Måndag*

Lunch Biff Stroganoff, ris/kokt potatis, skivade morötter  
Drottningkräm

Middag Fläskkorv, potatismos, vitkålssallad, senap

### *Tisdag*

Lunch Köttfärsbiff, sås, kokt potatis, sommarblandning  
Konserverad frukt, vispad grädde

Middag Kycklinggryta med grönsaker, ris/kokt potatis

### *Onsdag*

Lunch Palt, rårivna morötter  
Svart vinbärssoppa

Middag Levergryta, kokt potatis, broccoli, lingonsylt

### *Torsdag*

Lunch Köttfärslåda, kokt blomkål  
Blåbärsvisp

Middag Fläsklägg, rotmos, vitkålssallad, senap

### *Fredag*

Lunch Makaronipudding, kokta grönsaker  
Rulltårtsbakelse

Middag Skinkstek, gräddsås, kokt potatis, sommargrönsaker

### *Lördag*

Lunch Ugnstekt kyckling, örtsås, klyftpotatis, kokt grönsaker  
Lingonmousse

Middag Fisk Bordelaise, kokt potatis, amerikansk  
grönsaksblandning

### *Söndag*

Lunch Kalaskassler, kokt potatis, romanescoblandning  
Äppel- och kanelkräm

Middag Grekisk färsbiff, gräddsås, kokt potatis, ärtor och  
morötter

**Vecka 41****5-11 oktober***Måndag*

Lunch Fisk med mandel, kokt potatis, broccoli  
Bär och grädde

Middag Gulaschgryta, kokt potatis

*Tisdag*

Lunch Kålpudding, sås, kokt potatis, slottsgrönsaker,  
lingonsylt

Jordgubbsvisp

Middag Skinkpaj, sallad

*Onsdag*

Lunch Bruna bönor, stekt fläsk, kokt potatis, rårivna morötter  
Blåbärssoppa

Middag Kassler Florentine, kokt potatis, grönsallad

*Torsdag*

Lunch Fläskpannkaka, rårivna morötter, sylt  
Hallonkräm

Middag Kyckling; Flygande Jakob, ris/potatis,  
sommarblandning

*Fredag*

Lunch Italiensk fläskköttgryta, ris/kokt potatis, sallad  
Fruktsallad, vispad grädde

Middag Laxpudding, skirat smör, gröna ärtor

*Lördag*

Lunch Kotletrad, pepparsås, potatisgratäng, kokta grönsaker  
Plommonkräm

Middag Pannbiff, gräddsås, kokt potatis, kokt blomkål

*Söndag*

Lunch Laxfilé, citrus- och gräslökssås, kokt potatis, klyftade  
morötter

Chokladmousse

Middag Redd grönsakssoppa

**Vecka 42**                      **12-18 oktober**

*Måndag*

Lunch    Köttfärssås, makaroner, amerikansk  
            grönsaksblandning  
            Jordgubbskräm

Middag   Skink- och rotsakslåda, kokt potatis

*Tisdag*

Lunch    Portergröta, kokt potatis, ärtor och morötter  
            Hallonruta, vispad grädde

Middag   Potatis-soppa med rotfrukter och skinka

*Onsdag*

Lunch    Korv, potatis- och rotsaksgryta, senap  
            Mangovisp

Middag   Risgrynsgröt, mjölk, smörgås på mjukt bröd

*Torsdag*

Lunch    Ärtsoppa med fläsk, senap/Tunna pannkakor med sylt  
            Svart vinbärssoppa

Middag   Köttfärsgatäng med potatismos, broccoli och gula  
            morötter

*Fredag*

Lunch    Fläskköttgryta med svamp och skinka, kokt potatis,  
            slottsgrönsaker  
            Jordgubbsmousse

Middag   Kycklinggryta Cantadou, ris/kokt potatis, sallad

*Lördag*

Lunch    Laxlåda, broccoli  
            Blåbärskaka med vaniljsås

Middag   Kalops, rödbetor, kokt potatis, morötter

*Söndag*

Lunch    Fläskkarré, sås, potatisgratäng, romanescoblandning  
            Rabarberkompott

Middag   Kåldolmar, gräddsås, kokt potatis, ärtor och morötter

## **Vecka 43**                      **19 – 25 oktober**

### *Måndag*

Lunch    Korv Stroganoff, ris, sommarblandning  
            Fruktkräm på torkad frukt

Middag  Leverbiff, sås, kokt potatis, vitkålslingon

### *Tisdag*

Lunch    Kött- och grönsakssoppa med klimp  
            Rulltårtsbakelse

Middag  Kroppkakor, smör, lingonsylt, rårivna morötter

### *Onsdag*

Lunch    Kokt fisk med ägg- och persiljesås, kokt potatis, gröna  
            ärtor  
            Mandarinris

Middag  Skinksås, kokt potatis, broccoli

### *Torsdag*

Lunch    Sjömansfalu, senap  
            Nyponsoppa, skorpor

Middag  Pastagrätäng med skinka, vitkålssallad

### *Fredag*

Lunch    Kycklinggryta, kokt potatis, slottsgrönsaker  
            Choklادتårta

Middag  Gravad lax, gravlaxsås, kokt potatis, tomater

### *Lördag*

Lunch    Fläskköttgryta med paprika och champinjoner, kokt  
            potatis, regnbågsmorötter  
            Fruktsallad, grädde

Middag  Fisk på grönsaksbädd, kokt potatis

### *Söndag*

Lunch    Stekt kyckling, bearnaisesås, stekt potatis, amerikansk  
            grönsaksblandning  
            Äppel- och kanelkräm

Middag  Krögarbiff, gräddsås, kokt potatis, broccoli

## Vecka 44

26 okt- 1 nov

### *Måndag*

Lunch Stekt falukorv, stuvad blomkål, kokt potatis  
Björnbärskräm

Middag Gratinerad köttfärspasta, sallad

### *Tisdag*

Lunch Stekt salt sill, löksås, kokt potatis, rårivna morötter  
Konserverade persikor, vispgrädde

Middag Biff Stroganoff, kokt potatis, slottsgrönsaker

### *Onsdag*

Lunch Färsbiff, sås, kokt potatis, majs  
Blåbärsvisp

Middag Broccoligratäng med skinka, kokt potatis

### *Torsdag*

Lunch Fläskpalt, rårivna morötter  
Hallonsoppa

Middag Levergryta, kokt potatis, vitkålssallad, lingonsylt

### *Fredag*

Lunch Raggmunk, lingonsylt, kokta grönsaker  
Kladdkaka med vispad grädde

Middag Dillkött, kokt potatis, sommarblandning

### *Lördag*

Lunch Schweizare, gräddsås, klyftpotatis, kokta grönsaker  
Körsbärskompott, grädde

Middag Rödspätta, hollandaisesås, kokt potatis,  
romaneskoblandning

### *Söndag*

Lunch Gräddstuvad viltskav, gelé, potatismos, gröna ärtor  
Drottningmousse

Middag Biff Lindström, sås, kokt potatis, kokt blomkål

## Vecka 45

2-8 november

### *Måndag*

Lunch Fläsklägg, rotmos, senap, vitkålssallad  
Jordgubbskräm

Middag Kyckling; Flygande Jakob, kokt potatis, sommarblandning

### *Tisdag*

Lunch Kålpudding, sås, kokt potatis, bukettgrönsaker, lingonsylt  
Chokladpudding

Middag Fisk med mandel, kokt potatis, kokt blomkål

### *Onsdag*

Lunch Stekt fläsk, stuvade grönsaker, kokt potatis  
Nyponsoppa, skorpor

Middag Krämig kycklinggryta med svamp och vitlök, ris/kokt potatis, broccoli

### *Torsdag*

Lunch Prinskorv, senapssås, kokt potatis, kokta grönsaker  
Äppel- och kanelkräm

Middag Stekt salt sill, löksås, kokt potatis, kokta morötter

### *Fredag*

Lunch Ugnspannkaka, sylt, rårivna morötter  
Björnbär och grädde

Middag Örtagårdsstek, gräddsås, potatisgratäng, slottsgrönsaker

### *Lördag*

Lunch Barbequekyckling, kall sås, klyftpotatis, klyftade morötter  
Chokladmousse

Middag Järpar med gräddsås, kokt potatis, ärtor och morötter

### *Söndag*

Lunch Kassler med champinjontäcke, kokt potatis,  
amerikansk grönsaksblandning

Jordgubbscheecake

Dragonfisk, kokt potatis, kokta grönsaker