

Matsedel hemtjänst, 20200914-20201108

Vecka 38 14-20 september

Måndag: Chicken á la King, ris
Tisdag: Vegetarisk lasagne
Onsdag: Köttfärssås, makaroner
Torsdag: Fiskfriter, remouladsås, kokt potatis
Fredag: Fläskköttgryta, ris

Vecka 39 21-27 september

Måndag: Leverbiff, sås, kokt potatis
Tisdag: Potatis- och purjolökssoppa med korv, mjukt bröd
Onsdag: Ugnstek lax, citrussås, kokt potatis
Torsdag: Palt, lingonsylt
Fredag: Köttfärslimpa, sås, kokt potatis

Vecka 40 28 sept-4 oktober

Måndag: Potatisbullar, lingonsylt
Tisdag: Fiskbullar, sås, kokt potatis
Onsdag: Köttbullspytt, rödbetor
Torsdag: Pasta med baconsås
Fredag: Korv Stroganoff, ris

Vecka 41 5-11 oktober

Måndag: Kycklinggryta Cantadou, ris, sallad
Tisdag: Ostgratinerad falukorv, kokt potatis
Onsdag: Ostpanerad torsk, remouladsås, kokt potatis
Torsdag: Blodpudding, lingonsylt
Fredag: Ugnspannkaka, sylt

Vecka 42 12-18 oktober

Måndag: Gulaschsoppa med gräddfilsklick
Tisdag: Tacofisk, nacchos
Onsdag: Alströmmermoussaka
Torsdag: Stekt falukorv, makaroner
Fredag: Fläskköttgryta med svamp och skinka, kokt potatis

Vecka 43 19-25 oktober

Måndag: Köttgryta med grönsaker, ris
Tisdag: Kött- och grönsakssoppa
Onsdag: Kokt fisk med ägg- och persiljesås, kokt potatis
Torsdag: Sjömansfalu
Fredag: Köttbullar, makaroner

Vecka 44 26 okt- 1 november

Måndag: Fiskgratäng, kokt potatis

Tisdag: Veg. nuggets, kall sås, ris
Onsdag: Färsbiff, sås, kokt potatis
Torsdag: Raggmunk, lingonsylt
Fredag: Köttfärslåda

Vecka 45 2-8 november

Måndag: Gräddig soppa med lax, mjukt bröd
Tisdag: Korvgryta med potatis och rotsaker
Onsdag: Chili con carne, ris
Torsdag: Blodpudding, lingonsylt
Fredag: Tunna pannkakor, sylt