

Matsedel särskilda boenden, 20200914-20201108

Vecka 38 14-20 september

Måndag

Lunch Chicken á la King, ris/potatis, amerikansk grönsaksblandning
Färsbiff, sås, potatis, amerikansk grönsaksblandning
Hallonkräm

Middag Laxlåda, rårivna morötter
Pölsa, rödbetor, kokt potatis, rårivna morötter

Tisdag

Lunch Frukostkorv, stuvade morötter, kokt potatis
Vegetarisk lasagne, vitkålssallad
Persikor med vispgrädde,

Middag Viltskavsgryta, potatismos, gröna ärtor
Potatis- och purjosoppa

Onsdag

Lunch Kalops, rödbetor, kokt potatis, kokta grönsaker
Köttfärssås, makaroner, kokta grönsaker
Fruktkräm på torkad frukt

Middag Kalvsylta, rödbetssallad, kokt potatis
Potatisbullar med bacon, rårivna morötter

Torsdag

Lunch Ärtsoppa med fläsk, tunna pannkakor med sylt
Fiskfriletter, remouladsås, kokt potatis, broccoli
Svart vinbärssoppa

Middag Rökt kalkon, mimosasallad, kokt potatis
Pasta med ost- och baconsås, sallad

Fredag

Lunch Fläskköttgryta, kokt potatis, sommargrönsaker
Ugnstekt falukorv, stuvade makaroner, sommargrönsaker
Mangomousse

Middag Alströmmoussaka, tomat

Omelett med stuvade champinjoner, kokt potatis, tomat

Lördag

Lunch Fläskkarré, gräddsås, kokt potatis, kokta grönsaker
Äppelkaka med vaniljsås

Middag Skink- och rotsakslåda

Söndag

Lunch Portergrönsaker, kokt potatis, kokt blomkål
Bär med grädde

Middag Janssons frestelse, morötter

Med reservation för eventuella ändringar

Vecka 39

21-27 september

Måndag

Lunch Gratinerad kassler, kokt potatis, ärtor, majs, paprika
Leverbiff, sås, kokt potatis, ärtor, majs, paprika
Björnbärskräm

Middag Kycklingbiff, sås, kokt potatis, majs
Paj med köttfärs, majs

Tisdag

Lunch Stekt fläsk, löksås, kokt potatis, skivade morötter
Potatis- och purjosoppa med korv
Ostkaka, sylt

Middag Faluform ris/kokt potatis, broccoli
Ugnsfärs, champinjonsås, kokt potatis, broccoli

Onsdag

Lunch Ugnstekta lax, citrussås, kokt potatis, romanescoblandning
Köttbullar, sås, kokt potatis, romanescoblandning
Mandarinris

Middag Kroppkakor, smör, lingonsylt
Grillkorv, potatissallad, sallad

Torsdag

Lunch Raggmunk, lingonsylt, vitkålssallad
Lasagne, vitkålssallad
Plommonkräm

Middag Gravad lax, gravlaxsås, kokt potatis
Pytt i panna, sås, rödbetor rårivna morötter

Fredag

Lunch Köttfärslimpa, sås, kokt potatis, slottsgrönsaker
Kycklinggratäng med pasta, slottsgrönsaker
Exotisk fruktsallad, marsangrädde

Middag Korvgryta med potatis och rotsaker
Risgrynsgröt

Lördag

Lunch Fisk på grönsaksbädd, kokt potatis
Jordgubbskompott

Middag Sjömansbiff, rödbetor, morötter

Söndag

Lunch Fläskfilé, champinjonsås, klyftpotatis kokta grönsaker
Bär, grädde

Middag Wallenbergare, gräddsås, kokt potatis, gröna ärtor

Med reservation för eventuella ändringar

Vecka 40

28 september - 4 oktober

Måndag

Lunch Biff Stroganoff, ris/kokt potatis, skivade morötter
Potatisbullar, stekt bacon, skivade morötter
Drottningkräm

Middag Fläskkorv, potatismos, vitkålssallad
Bondomelett, vitkålssallad

Tisdag

Lunch Fiskbullar, sås, kokt potatis, sommarblandning
Köttfärsbiff, sås, kokt potatis, sommarblandning
Konserverad frukt, vispad grädde

Middag Kycklinggryta med grönsaker, ris/kokt potatis
Minestrone-soppa

Onsdag

Lunch Palt, rårivna morötter
Köttbullspytt, rödbetor, rårivna morötter
Svart vinbärssoppa

Middag Levergryta, kokt potatis, broccoli
Tunnpannkaka, sylt

Torsdag

Lunch Köttfärslåda, kokt blomkål
Pasta med baconsås, kokt blomkål
Blåbärvisp

Middag Fläsklägg, rotmos
Frikadellsoppa

Fredag

Lunch Makaronipudding, kokta grönsaker
Korv Stroganoff, ris/kokt potatis, kokta grönsaker
Rulltårtsbakelse

Middag Inlagd sill, ägghalva, kokt potatis
Skinkstek, gräddsås, kokt potatis, sommargrönsaker

Lördag

Lunch Ugnstekt kyckling, örtsås, klyftpotatis, broccoliblandning med gul morot
Lingonmousse

Middag Fisk Bordelaise, kokt potatis, amerikansk grönsaksblandning

Söndag

Lunch Kalaskassler, kokt potatis, romanescoblandning
Äppel- och kanelkräm

Middag Grekisk färsbiff, gräddsås, kokt potatis, ärtor och morötter

Med reservation för eventuella ändringar

Vecka 41

5-11 oktober

Måndag

Lunch Fisk med mandel, kokt potatis, broccoli
Kycklinggryta Cantadou, ris/kokt potatis, broccoli
Bär och grädde

Middag Kött- och grönsakssoppa
Gulaschgryta, kokt potatis

Tisdag

Lunch Kålpudding, sås, kokt potatis, slottsgrönsaker
Ostgratinerad falukorv, kokt potatis
Jordgubbsvisp

Middag Broccolisoppa
Skinkpaj, sallad

Onsdag

Lunch Bruna bönor, stekt fläsk, kokt potatis, rårivna morötter
Ostpanerad torsk, remouladsås, kokt potatis, gröna ärtor
Blåbärssoppa

Middag Kassler Florentine, kokt potatis, grönsallad
Crepes med skinka och ost, grönsallad

Torsdag

Lunch Fläskpannkaka, sylt, rårivna morötter
Blodpudding, vit sås, rårivna morötter
Hallonkräm

Middag Kyckling; Flygande Jakob, ris/potatis, sommarblandning
Kokt kall skinka, legymsallad, kokt potatis

Fredag

Lunch Italiensk fläskköttgryta, ris/kokt potatis, sallad
Köttfärsgratäng, potatismos, sallad
Fruktsallad vispad grädde

Middag Prinskorv, senapssås, kokt potatis, gröna ärtor
Laxpudding, skirat smör, gröna ärtor

Lördag

Lunch Kotlettrad, pepparsås, potatisgratäng, kokta grönsaker
Plommonkräm

Middag Pannbiff, gräddsås, kokt potatis, kokt blomkål

Söndag

Lunch Laxfilé, citrus- och gräslökssås, kokt potatis, klyftade morötter
Chokladmousse

Middag Redd grönsakssoppa

Med reservation för eventuella ändringar

Vecka 42

12-18 oktober

Måndag

Lunch Köttfärssås, makaroner, amerikansk grönsaksblandning
Gulaschsoppa med gräddfilslick
Jordgubbskräm

Middag Potatisbullar, lingonsylt, rårivna morötter
Skink- och rotsakslåda, kokt potatis

Tisdag

Lunch Tacofisk, kokt potatis, ärtor och morötter
Portergryta, kokt potatis, ärtor och morötter
Hallonruta, vispad grädde

Middag Potatisoppa med rotfrukter och skinka
Broccoligratäng, stekt korv, potatis

Onsdag

Lunch Alströmmermoussaka, skivade morötter
Korv, potatis- och rotsaksgryta
Mangovisp

Middag Risgrynsgröt
Kalvsylta, rödbetssallad, kokt potatis

Torsdag

Lunch Ärtsoppa med fläsk, tunna pannkakor med sylt
Stekt falukorv, makaroner, amerikansk grönsaksblandning
Svart vinbärssoppa

Middag Köttfärsgratäng med potatismos, broccoli och gula morötter
Sjömansbiff, broccoli och gula morötter

Fredag

Lunch Fläskköttgryta med svamp och skinka, kokt potatis, slottsgrönsaker
Lasagne, vitkålssallad med äpple och russin
Jordgubbsmousse

Middag Kycklinggryta Cantadou, ris/kokt potatis, sallad
Pölsa, rödbetor, kokt potatis

Lördag

Lunch Laxlåda, broccoli
Blåbärskaka med vaniljsås

Middag Kalops, rödbetor, kokt potatis, morötter

Söndag

Lunch Fläskkarré, sås, potatisgratäng, romanescoblandning
Rabarberkompott

Middag Kåldolmar, gräddsås, kokt potatis, ärtor och morötter

Med reservation för eventuella ändringar

Vecka 43

19-25 oktober

Måndag	Köttgryta med grönsaker, kokt potatis Korv Stroganoff, ris/kokt potatis, sommarblandning Fruktkräm på torkad frukt
Middag	Leverbiff, sås, kokt potatis, vitkålslingon Kycklingsoppa med skinka och paprika
Tisdag	
Lunch	Kött- och grönsakssoppa med klimp Oxjårpar, sås, kokt potatis, kokt blomkål Rulltårtsbakelse
Middag	Kroppkakor, smör, lingonsylt, rårivna morötter Varm korv, potatismos, rårivna morötter
Onsdag	
Lunch	Kokt fisk med ägg- och persiljesås, kokt potatis, gröna ärtor Köttbullspytt, sås, rödbetor, gröna ärtor Mandarinris
Middag	Skinksås, kokt potatis, broccoli Rökt kalkon, mimosasallad, kokt potatis
Torsdag	
Lunch	Sjömansfalu Pannbiff, stuvad blomkål, kokt potatis Nyponsoppa
Middag	Pastagrätång med skinka, vitkålssallad Tunnpannkaka, sylt
Fredag	
Lunch	Kycklinggryta, kokt potatis, slottsgrönsaker Köttbullar, sås, kokt potatis, slottsgrönsaker Chokladtårta
Middag	Gravad lax, gravlaxsås, kokt potatis Kalaskassler, kokt potatis, sallad
Lördag	
Lunch	Fläskköttgryta med paprika och champinjoner, kokt potatis, regnbågsmorötter Fruktsallad, grädde
Middag	Fisk på grönsaksbädd, kokt potatis
Söndag	
Lunch	Stekt kyckling, bearnaisesås, stekt potatis, amerikansk grönsaksblandning Äppel- och kanelkräm
Middag	Krögarbiff, gräddsås, kokt potatis, broccoli

Med reservation för eventuella ändringar

Vecka 44

26 oktober-1 november

Måndag

Lunch Stekt falukorv, stuvad blomkål, kokt potatis
Fiskgratäng, kokt potatis, gröna ärtor
Björnbärskräm

Middag Gratinerad köttfärspasta, sallad
Omelett med skinka, potatis, sallad

Tisdag

Lunch Stekt salt sill, löksås, kokt potatis, rårivna morötter
Vegetariska nuggets, kall sås, ris/kokt potatis, rårivna morötter
Konserverade persikor, vispgrädde

Middag Biff Stroganoff, ris/kokt potatis, slottsgrönsaker
Makaronipudding, slottsgrönsaker

Onsdag

Lunch Färsbiff, sås, kokt potatis, majs
Krämig kycklingsoppa
Blåbärvisp

Middag Broccoligratäng med skinka, kokt potatis
Grillkorv, potatismos, broccoli

Torsdag

Lunch Fläskpalt, rårivna morötter
Kycklingbiff, sås, kokt potatis, broccoli
Hallonsoppa

Middag Gratinerade grönsaker med bacon
Levergryta, kokt potatis, vitkålssallad

Fredag

Lunch Raggmunk, lingonsylt, kokta grönsaker
Köttfärslåda, kokta grönsaker
Kladdkaka, vispad grädde

Middag Dillkött, kokt potatis, sommarblandning
Gräddig grönsakssoppa med skinka

Lördag

Lunch *Allhelgona*
Helgmeny

Middag

Söndag

Lunch Gräddstuvad viltskav, gelé, potatis, gröna ärtor
Drottningmousse

Middag Biff Lindström, sås, kokt potatis, kokt blomkål

Med reservation för eventuella ändringar

Vecka 45

2-8 november

Måndag

Lunch	Fläsklägg, rotmos, vitkålssallad Gräddig soppa med lax Jordgubbskräm
Middag	Kyckling; Flygande Jakob, ris/kokt potatis, sommarblandning Italiensk fläskköttgryta, ris/kokt potatis, sommarblandning

Tisdag

Lunch	Kålpudding, sås, kokt potatis, bukettgrönsaker Korvgryta med potatis och rotsaker Chokladpudding
Middag	Fisk med mandel, kokt potatis, kokt blomkål Köttbullar, sås, kokt potatis, kokt blomkål

Onsdag

Lunch	Stekt fläsk, stuvade grönsaker, kokt potatis Chili con carne, ris, sallad Nyponsoppa
Middag	Krämig kycklinggryta med svamp och vitlök, kokt potatis, broccoli Broccolisoppa

Torsdag

Lunch	Prinskorv, senapssås, kokt potatis, kokta grönsaker Blodpudding, vit sås, lingonsylt, vitkålssallad Äppel- och kanelkräm
Middag	Stekt salt sill med löksås, kokt potatis, kokta morötter Kokt kall skinka, mimosasallad, kokt potatis

Fredag

Lunch	Ugnspannkaka, sylt, rårivna morötter Nikkalouktasoppa Björnbär och grädde
Middag	Inlagd sill, ägghalva, kokt potatis Örtagårdsstek, gräddsås, potatisgratäng, slottsgrönsaker

Lördag

Lunch	Barbequekyckling, bearnaisesås, klyftpotatis, klyftade morötter Chokladmousse
Middag	Järpar med gräddsås, kokt potatis, ärtor och morötter

Söndag

Lunch	Kassler med champinjontäcke, kokt potatis, amerikansk grönsaksblandning Jordgubbscheecake
Middag	Dragonfisk, kokt potatis, kokta grönsaker

Med reservation för eventuella ändringar