

Vilhelmina säbo

Vecka 38

Måndag

Lunch: Köttfärssås, spaghetti, broccoli

Efterrätt: Saftsoppa

Middag: Svamp- och baconpaj, vitlök- och basilikadressing, grönsallad

Tisdag

Lunch: Laxlasagne, ärter

Efterrätt: Plommonkräm

Middag: Kycklinggryta durban, ris, broccoli

Onsdag

Lunch: Köttbullar, brunsås, potatis, slottsgrönsaker

Efterrätt: Aprikossoppa

Middag: Frukostkorv, stuvade morötter, potatis

Torsdag

Lunch: Potatis- och purjolökssoppa

Efterrätt: Skånsk äggkaka

Middag: Sprödbakad sej, stuvad spenat, potatis

Fredag

Lunch: Kycklingfilé, gräddsås, potatis, tricoloregrönsaker

Efterrätt: Drottningkräm

Middag: Skink- och rotsakslåda, tomat

Lördag

Lunch: Biff lindström, brunsås, potatis, slottsgrönsaker

Efterrätt: Blåbärspaj, vaniljsås

Middag: Fiskpudding, skirat smör, potatis, ärter

Söndag

Lunch: Slottsstek, sås, potatis, bukettgrönsaker

Efterrätt: Mangomousse

Middag: Rökt kalkon, mimosasallad, potatis, grönsallad

Vilhelmina säbo

Vecka 39

Måndag

Lunch: Korvstroganoff, ris, broccoli

Efterrätt: Päronkräm

Middag: Bondomelett, coleslaw

Tisdag

Lunch: Panerad fisk, picklessås, potatis, ärter

Efterrätt: Nyponsoppa

Middag: Viltskavsgryta, potatismos, morötter

Onsdag

Lunch: Potatisbullar, bacon, broccoli

Efterrätt: Blåbärskräm

Middag: Isterband, dillstuvad potatis, rödbetor romanescogrönsaker

Torsdag

Lunch: Göingesoppa, källarfranska

Efterrätt: Mannagrynspudding

Middag: Kalles fiskgratäng, potatis, ärter

Fredag

Lunch: Texmex biff, brunsås, potatis, bukettgrönsaker

Efterrätt: Rulltårta, vispad grädde

Middag: Bacon- och blomkålsgratäng, potatis, morötter

Lördag

Lunch: Lunchkorv, pepparrotssås, potatis, amerikansk grönsaksblandning

Efterrätt: Kladdkaka, vispad grädde

Middag: Gräddstuvad pytt i panna, rödbetor

Söndag

Lunch: Stekt kyckling, rosépepparsås, ugnstekt potatis, ugnsrötfrukter

Efterrätt: Jordgubbskräm

Middag: Inlagd sill, gräddfil, ägghalva, potatis, tomat

Vilhelmina säbo

Vecka 40

Måndag

Lunch: Varmkorv, potatismos, rårivna morötter

Efterrätt: Äppelkräm med kanel

Middag: Pastagrätäng med spenat och keso, slottsgrönsaker

Tisdag

Lunch: Fiskgrätäng med räkor, potatis, ärter

Efterrätt: Blåbärsvisp

Middag: Ängamatsoppa, bröd, ost

Onsdag

Lunch: Chili con carne, ris, majs

Efterrätt: Aprikossoppa

Middag: Kycklingpaj med broccoli, mangorajadressing, tomat

Torsdag

Lunch: Ärtsoppa, mjukt bröd, ost

Efterrätt: Pannkaka (efterrätt)

Middag: Pannbiff, brunsås, potatis, slottsgrönsaker

Fredag

Lunch: Kyckling med saltorkad tomat, ris, broccoli

Efterrätt: Saftsoppa

Middag: Champinjoncrepes, grönsallad

Lördag

Lunch: Karré, gräddsås, potatis, bukettgrönsaker

Efterrätt: Hallonpaj, vaniljsås

Middag: Laxpudding, skirat smör, ärter

Söndag

Lunch: Grekisk biff, brunsås, potatis, tricoloregrönsaker

Efterrätt: Lingonfromage

Middag: Stekt korv, blomkålsgrätäng, potatis

Vilhelmina säbo

Vecka 41

Måndag

Lunch: Biff stroganoff, potatis, broccoli

Efterrätt: Jordgubbssoppa

Middag: Fläskpannkaka, rårivna morötter

Tisdag

Lunch: Lättpanerad fisk, kall sås med dill och gurka, potatis, ärter och morötter

Efterrätt: Tropisk kräm

Middag: Köttbullar, brunsås, potatis, tricoloregrönsaker

Onsdag

Lunch: Lasagne, pizzasallad

Efterrätt: Mangosoppa

Middag: Korvgryta med potatis

Torsdag

Lunch: Krämig skink- och tomatsoppa

Efterrätt: Mannagrynspudding, saftsås

Middag: Bruna bönor, stekt fläsk, morötter

Fredag

Lunch: Het köttfärsgröta med potatis, rårivna morötter

Efterrätt: Exotisk fruktsallad

Middag: Broccoligratäng med skinka, potatis

Lördag

Lunch: Kokt fisk, vitvinsås, potatis, ärter

Efterrätt: Hallonpannacotta med blåbärstopp

Middag: Pizza med ost och skinka, pizzasallad

Söndag

Lunch: Ostgratinerad kyckling, potatis, broccoli

Efterrätt: Lingonfromage

Middag: Sjömansbiff, morötter

Vilhelmina säbo

Vecka 42

Måndag

Lunch: Stuvade makaroner, korv, rårivna morötter

Efterrätt: Blåbärssoppa

Middag: Järpar, brunsås, potatis, romanescoblandning

Tisdag

Lunch: Fisk med osttäcke, potatismos, ärter

Efterrätt: Apelsinkräm

Middag: Fläskpalt, skirat smör, rårivna morötter

Onsdag

Lunch: Höstig köttgryta, potatis, inlagd gurka

Efterrätt: Hallonsoppa

Middag: Makaronipudding, broccoli

Torsdag

Lunch: Nikkaluoktasoppa

Efterrätt: Kesokaka

Middag: Pölsa, potatis, rödbetor

Fredag

Lunch: Kycklingwok, vitlök- och basilikadressing, ris

Efterrätt: Persikoklyftor, vispad grädde

Middag: Isterband, senapstuvad potatis, rödbetor

Lördag

Lunch: Panerad fisk, dragonsås, potatis, morötter

Efterrätt: Jordgubbspaj, vaniljsås

Middag: Grönsaksomelett, skinkstuvning, tomat

Söndag

Lunch: Rostbiff, potatisgratäng, timjansky, broccoli

Efterrätt: Körsbärskräm

Middag: Leverbiff, brunsås, potatis, haricot verts

Vilhelmina säbo

Vecka 43

Måndag

Lunch: Ugnstekt fisk med vitt vin och dill, potatis, ärter

Efterrätt: Mangosoppa

Middag: Kycklinggryta med örter och vitlök, potatis, broccoli

Tisdag

Lunch: Blodpudding, baconsås, morötter

Efterrätt: Chokladkräm

Middag: Kålpudding, brunsås, potatis, slottsgrönsaker

Onsdag

Lunch: Krämig grönsakssoppa med räkost

Efterrätt: Risgrynspudding

Middag: Stekt falukorv, stuvad vitkål, potatis

Torsdag

Lunch: Kycklingpytt, rödbetor

Efterrätt: Svartvinbärskrä

Middag: Dillköttgryta, potatis, slottsgrönsaker

Fredag

Lunch: Moussaka, broccoli

Efterrätt: Jordgubbssoppa

Middag: Raggmunk, stekt fläsk, morötter

Lördag

Lunch: Bogfläskgryta med plommon, potatis, broccoli

Efterrätt: Äppelpaj, vaniljsås

Middag: Kalvsylta, rödbetssallad, potatis, grönsallad

Söndag

Lunch: Skinkstek, gräddsås, potatis, romanescoblandning

Efterrätt: Hallonmousse

Middag: Janssons frestelse, morötter