

Matsedel särskilda boenden V5-12

Vecka 5

Måndag

Lunch Kycklinggryta, potatis, amerikansk grönsaksblandning
Färsbiff, sås, potatis, amerikansk grönsaksblandning
Hallonkräm, mjölk

Middag Laxlåda, kokta morötter
Pölsa, rödbetor, kokt potatis, kokta morötter

Tisdag

Lunch Frukostkorv, senapssås, varma grönsaker, kokt potatis
Vegetarisk lasagne, varma grönsaker
Persikor med vispgrädde

Middag Viltskavsgryta, potatismos, gelé, gröna ärtor
Potatis- och purjosoppa

Onsdag

Lunch Kalops, rödbetor, kokt potatis, kokta morötter
Falukorv, potatismos, kokta morötter
Fruktkräm på torkad frukt, mjölk

Middag Kalvsylta, rödbetssallad, kokt potatis
Potatisbullar med bacon, rårivna morötter

Torsdag

Lunch Ost & broccolisoppa, mjuk smörgås
Fiskfriletter, remouladsås, kokt potatis
Blåbärskräm med mjölk

Middag Pasta med ost- och skinksås, sallad
Rökt kalkon, mimosasallad, kokt potatis

Fredag

Lunch Fläskköttgryta, kokt potatis, sommargrönsaker
Köttfärssås, makaroner sommargrönsaker
Blandbärs kompott och vispgrädde

Middag Alströmmermoussaka, tomater
Omelett med stuvade champinjoner, kokt potatis, tomater

Lördag

Lunch Fläskkarré, gräddsås, äppelmos, kokt potatis, kokt grönsaksmix tricolore
Äppelpaj med vaniljsås

Middag Skink- och rotsakslåda, sallad

Söndag

Lunch Portergrönsaker, gelé, kokt potatis, kokt blomkål
Mangomousse

Middag Janssons frestelse, morötter

Med reservation för eventuella ändringar

Vecka 6

Måndag

- Lunch Leverbiff, sås, lingonsylt, kokt potatis, ärtor, majs, paprika
Gratinerad kassler, kokt potatis, ärtor, majs, paprika
Päronkräm, mjölk
- Middag Paj med köttfärs, majs, crème fraiche
Kycklingbiff, sås, kokt potatis, majs

Tisdag

- Lunch Stekt fläsk, löksås, kokt potatis, skivade morötter
Potatis- och purjosoppa med korvpytt
Ostkaka, sylt
- Middag Faluform kokt potatis, broccoli
Ugnsfärs, champinjonsås, kokt potatis, broccoli

Onsdag

- Lunch Fiskgratäng, kokt potatis, romanesco blandning
Köttbullar, sås, kokt potatis, romanesco blandning
Mandarinris
- Middag Kroppkakor, smör, lingonsylt
Varmkorv, potatismos, sallad

Torsdag

- Lunch Raggmunk, lingonsylt, vitkålssallad
Lasagne, vitkålssallad
Plommonkräm, mjölk
- Middag Gravad lax, gravlaxsås, kokt potatis
Gräddstuvad pytt i panna, rödbetor, tomater

Fredag

- Lunch Tex Mex biff, sås, lingonsylt, kokt potatis, slottsgrönsaker
Kycklinggratäng med pasta, slottsgrönsaker
Jordgubbskompott med vispgrädde
- Middag Korvgryta med potatis och rotsaker
Risgrynsgröt

Lördag

- Lunch Fisk på grönsaksbädd, kokt potatis
Frukt cocktail, vaniljgrädde
- Middag Sjömansbiff, rödbetor, morötter

Söndag

- Lunch Fläskfilé, champinjonsås, stekt potatis, grön grönsaksblandning
Mangosoppa
- Middag Wallenbergare, gräddsås, lingonsylt, kokt potatis, gröna ärtor

Med reservation för eventuella ändringar

Vecka 7

Måndag

Lunch Fläskkorv, potatismos, senap, vitkålssallad
Potatisbullar med bacon, vitkålssallad
Drottningkräm, mjölk

Middag Biff Stroganoff, kokt potatis, skivade morötter
Bondomelett, skivade morötter

Tisdag

Lunch Köttfärsbiff, sås, lingonsylt, kokt potatis, sommarblandning
Fiskbullar, sås, kokt potatis, sommarblandning
Aprikoser, vispgrädde

Middag Kycklinggryta med grönsaker, kokt potatis
Minestrone-soppa

Onsdag

Lunch Palt, rårivna morötter, smör, lingonsylt
Kycklingpytt, kall sås
Svart vinbärssoppa

Middag Levergryta, lingonsylt, kokt potatis, broccoli
Panerad fisk, kall sås, kokt potatis, kokt broccoli

Torsdag

Lunch Köttfärslåda, bukettgrönsaker
Pasta med skinksås
Blåbärsvisp

Middag Fläsklägg, senap, rotmos, vitkålssallad
Prinskorv, senap, rotmos, vitkålssallad

Fredag

Lunch Makaronipudding, ketchup, kokta grönsaker
Korv Stroganoff, kokt potatis
Äppel och kanelkräm, mjölk

Middag Skinkstek, gräddsås, kokt potatis, sommargrönsaker
Panpizza, sallad

Lördag

Lunch Ugnstekt kyckling, örtsås, stekt potatis, morortsmix
Rulltårtsbakelse

Middag Fisk Bordelaise, kokt potatis, amerikansk grönsaksblandning

Söndag

Lunch Kalaskassler, kokt potatis, romanesco blandning
Hallonmousse

Middag Kalvsylta, rödbetssallad, kokt potatis

Med reservation för eventuella ändringar

Vecka 8

Måndag

Lunch Fisk med mandel, kokt potatis, broccoli
Kycklinggryta ost och örter, kokt potatis, broccoli
Björnbärskräm, mjölk

Middag Gulaschgryta, kokt potatis, kokta grönsaker
Kött- och grönsakssoppa

Tisdag

Lunch Kålpudding, sås, lingonsylt, kokt potatis, slottsgrönsaker
Ostgratinerad falukorv, kokt potatis
Jordgubbsvisp

Middag Skinkpaj, crème fraiche, sallad
Broccolisoppa

Onsdag

Lunch Bruna bönor, stekt fläsk, kokt potatis, rårivna morötter
Panerad fisk, remouladsås, kokt potatis
Blåbärssoppa

Middag Laxpudding, skirat smör, gröna ärtor
Crepes med köttfärs, gröna ärtor

Torsdag

Lunch Fläskpannkaka, sylt, rårivna morötter
Himmelsk köttfärsgröta med potatis, rårivna morötter
Hallonkräm med mjölk

Middag Kyckling; Flygande Jakob, ris/kokt potatis, kokta grönsaker
Kokt kall skinka, legymsallad, kokt potatis

Fredag

Lunch Italiensk fläskköttgryta, kokt potatis, sallad
Blodpudding, lingonsylt
Päronhalva, vispgrädde

Middag Kassler Florentine, kokt potatis, grönsallad
Prinskorv, senapssås, kokt potatis, grönsallad

Lördag

Lunch Kotlettrad, pepparsås, potatisgratäng, sommarblandning
Chokladpudding, vispgrädde

Middag Pannbiff, gräddsås, lingonsylt, kokt potatis, kokt blomkål

Söndag

Lunch Laxfilé, citrus- och gräslökssås, kokt potatis, grön grönsaksblandning
Plommonkräm med mjölk

Middag Redd grönsakssoppa, smörgås mjukt bröd

Med reservation för eventuella ändringar

Vecka 9

Måndag

Lunch Köttfärssås, makaroner, amerikansk grönsaksblandning
Gulaschsoppa med gräddfilslick
Jordgubbskräm, mjölk

Middag Skink- och rotsakslåda
Potatisbullar, lingonsylt, rårivna morötter

Tisdag

Lunch Portergröta, kokt potatis, ärtor och morötter
Tacofisk, kokt potatis
Aprikossoppa

Middag Broccoligratäng, stekt korv, potatis
Potatissoppa med rotfrukter, skinksmörgås

Onsdag

Lunch Korv, potatis- och rotsaksgryta
Alströmmermoussaka, skivade morötter
Mangovisp

Middag Isterband, dillstuvad potatis, rödbetor
Risgrynsgröt, mjölk, smörgås på mjukt bröd

Torsdag

Lunch Ärtsoppa med fläsk, senap
Stekt falukorv, makaroner, kokta grönsaker
Tunna pannkakor med sylt

Middag Saffranskryddad fiskgryta, kokt potatis, broccoli och gula morötter
Sjömansbiff, broccoli och gula morötter

Fredag

Lunch Fläskköttgryta med svamp, kokt potatis, slottsgrönsaker
Lasagne, slottsgrönsaker
Rabarberkompott med vispgrädde

Middag Kycklinggryta ost och örtsås, ris/kokt potatis, sallad
Pölsa, rödbetor, kokt potatis

Lördag

Lunch Laxlåda, broccoli
Blåbärspaj med vaniljsås

Middag Kalops, rödbetor, kokt potatis, morötter

Söndag

Lunch Fläskkarré, sås, potatisgratäng, äppelmos, romanesco blandning
Krusbärskräm, mjölk

Middag Kåldolmar, sås, kokt potatis, ärtor och morötter

Med reservation för eventuella ändringar

Vecka 10

Måndag

- Lunch Korv Stroganoff, kokt potatis, sommarblandning
Vegetarisk persikogryta kokt potatis
Fruktkräm på torkad frukt, mjölk
- Middag Leverbiff, sås kokt potatis, vitkålslingon
Kycklingsoppa med skinka och paprika

Tisdag

- Lunch Kött- och grönsakssoppa med klimp
Oxjärpar, sås, lingonsylt, kokt potatis, kokt blomkål
Rulltårtsbakelse
- Middag Kroppkakor, smör, lingonsylt, rårivna morötter
Varm korv, potatismos, rårivna morötter

Onsdag

- Lunch Kokt fisk med curry/tomatsås
Gräddstuvad pytt, rödbetor, gröna ärtor
Mandarinris
- Middag Skinksås, kokt potatis, broccoli
Rökt kalkon, mimosasallad, kokt potatis

Torsdag

- Lunch Sjömansfalu
Pannbiff, stuvad blomkål, kokt potatis
Nyponsoppa, skorpor
- Middag Pastagrätäng med skinka, ketchup, vitkålssallad
Tunnpannkaka, sylt

Fredag

- Lunch Kycklinggryta, kokt potatis, slottsgrönsaker
Köttbullar, sås, kokt potatis, slottsgrönsaker
Jordgubbsruta, vispgrädde
- Middag Gravvad lax, gravlaxsås, kokt potatis, tomater
Kalaskassler, kokt potatis, tomater

Lördag

- Lunch Fläskköttgryta med paprika och champinjoner, kokt potatis, morötter
Mandarinklyftor, vispgrädde
- Middag Fisk på grönsaksbädd, kokt potatis

Söndag

- Lunch Ugnstekt kyckling, bearnaisesås, stekt potatis, amerikansk grönsaksblandning
Äppel- och kanelkräm, mjölk
- Middag Grekisk färsbiff, sås, kokt potatis, broccoli

Med reservation för eventuella ändringar

Vecka 11

Måndag

Lunch Stekt falukorv, stuvad morot, senap, kokt potatis
Fiskgratäng, kokt potatis
Mangokräm med mjölk

Middag Gratinerad köttfärs pasta, ketchup, sallad
Omelett med skinka, stekt potatis, sallad

Tisdag

Lunch Fisk Bordelaise, kokt potatis, kokta ärtor
Kyckling nuggets, kall sås, ris potatis, kokta ärtor.
Konserverade persikor, vispgrädde

Middag Biff Stroganoff, kokt potatis, slottsgrönsaker
Makaronipudding, slottsgrönsaker

Onsdag

Lunch Fläskpalt, smör, lingonsylt, rårivna morötter
Raggmunk, keso, lingonsylt
Hallonsoppa

Middag Broccoligratäng med skinka, kokt potatis
Varmkorv, potatismos, broccoli

Torsdag

Lunch Färsbiff, sås, lingonsylt, kokt potatis, majs
Krämig kycklingsoppa
Blåbärsvisp

Middag Levergryta, kokt potatis, vitkålssallad
Gratinerade grönsaker med bacon, kokt potatis

Fredag

Lunch Fransk kycklinggratäng
Himmelsk köttfärsgröta med potatis
Körsbärskompott, vispgrädde

Middag Dillkött, kokt potatis, kokta grönsaker
Gräddig grönsakssoppa med skinka

Lördag

Lunch Tex Mex biff, choronsås, stekt potatis, sommarblandning
Kladdkaka, vispgrädde

Middag Rödspätta, remouladsås, kokt potatis, romanesco blandning

Söndag

Lunch Gräddstuvad viltskav, gelé, potatismos, gröna ärtor
Drottningmousse

Middag Biff Lindström, sås, kokt potatis, kokt blomkål

Med reservation för eventuella ändringar

Vecka 12

Måndag

- Lunch Köttbullar, sås, kokt potatis, kokta grönsaker
Het morotssoppa med räkor och fisk
Morotskaka
- Middag Kyckling; Flygande Jakob, ris/kokt potatis, sommarblandning
Italiensk fläskköttgryta, kokt potatis, sommarblandning

Tisdag

- Lunch Kålpudding, sås, lingonsylt, kokt potatis, bukettgrönsaker
Korvgryta med potatis och rotsaker
Jordgubbskompott, vispgrädde
- Middag Fisk med mandel, kokt potatis, broccoli gul morot
Leverbiff, sås, kokt potatis, broccoli gul morot

Onsdag

- Lunch Fläsklägg, rotmos, vitkålssallad
Blodpudding, vit sås, lingonsylt, vitkålssallad
Nyponsoppa, skorpor
- Middag Krämig köttgryta med svamp och vitlök, kokt potatis, broccoli
Broccolisoppa

Torsdag

- Lunch Prinskorv, senapssås, kokt potatis, kokta grönsaker
Chili con carne, ris
Äppel- och kanelkräm, mjölk
- Middag Stekt salt sill med löksås, kokt potatis, kokta morötter
Kokt kall skinka, mimosasallad, kokt potatis

Fredag

- Lunch Tunnpannkaka, sylt, rårivna morötter
Mexicanasoppa
Chokladpudding, vispgrädde
- Middag Örtagårdsstek, gräddsås, kokt potatis, slottsgrönsaker
Laxpytt, gräddfilssås

Lördag

- Lunch Barbequekyckling, örtsås, stekt potatis, klyftade morötter
Citronfromage
- Middag Järpar med gräddsås, lingonsylt, kokt potatis, ärtor och morötter

Söndag

- Lunch Kassler med champinjontäcke, kokt potatis, amerikansk grönsaksblandning
Aprikoskräm, mjölk
- Middag Apelsinbakad fisk, kokt potatis, kokta grönsaker

Med reservation för eventuella ändringar