

# Matsedel särskildaboenden

## Vecka 44

### Måndag

Lunch: Köttfärssås, spaghetti, broccoli

Efterrätt: Saftsoppa

Middag: Svamp- och baconpaj, vitlök- och basilikadressing, grönsallad

### Tisdag

Lunch: Laxlasagne, ärter

Efterrätt: Plommonkräm

Middag: Kycklinggryta durban, ris, broccoli

### Onsdag

Lunch: Köttbullar, brunsås, potatis, slottsgrönsaker

Efterrätt: Aprikossoppa

Middag: Frukostkorv, stuvade morötter, potatis

### Torsdag

Lunch: Potatis- och purjolökssoppa

Efterrätt: Skånsk äggkaka

Middag: Sprödbakad sej, stuvad spenat, potatis

### Fredag

Lunch: Kycklingfilé, gräddsås, potatis, tricoloregrönsaker

Efterrätt: Drottningkräm

Middag: Skink- och rotsakslåda, tomat

### Lördag

Lunch: Biff lindström, brunsås, potatis, slottsgrönsaker

Efterrätt: Blåbärspaj, vaniljsås

Middag: Fiskpudding, skirat smör, potatis, ärter

### Söndag

Lunch: Slottsstek, sås, potatis, bukettgrönsaker

Efterrätt: Mangomousse

Middag: Rökt kalkon, mimosasallad, potatis, grönsallad

## Vecka 45

### Måndag

Lunch: Korvstroganoff, ris, broccoli

Efterrätt: Päronkräm

Middag: Bondomelett, coleslaw

### Tisdag

Lunch: Panerad fisk, picklessås, potatis, ärter

Efterrätt: Nyponsoppa

Middag: Viltskavsgryta, potatismos, morötter

### Onsdag

Lunch: Potatisbullar, bacon, broccoli

Efterrätt: Blåbärskräm

Middag: Isterband, dillstuvad potatis, rödbetor romanesco grönsaker

### Torsdag

Lunch: Göingesoppa

Efterrätt: Mannagrynspudding

Middag: Kalles fiskgratäng, potatis, ärter

### Fredag

Lunch: Texmex biff, brunsås, potatis, bukettgrönsaker

Efterrätt: Rulltårta, vispad grädde

Middag: Bacon- och blomkålsgratäng, potatis, morötter

### Lördag

Lunch: Lunchkorv, pepparrotssås, potatis, amerikansk grönsaksblandning

Efterrätt: Jordgubbskräm

Middag: Gräddstuvad pytt i panna

### Söndag

Lunch: Stekt kyckling, bearnaisesås, ugnstekt potatis, ugnsrötfrukter

Efterrätt: Marängtårta med exotisk frukt

Middag: Inlagd sill, gräddfil, ägghalva, potatis, tomat

## Vecka 46

### Måndag

Lunch: Varmkorv, potatismos, rårivna morötter  
Efterrätt: Äppelkräm med kanel  
Middag: Lasagne med spenat och keso, slottsgrönsaker

### Tisdag

Lunch: Fiskgratäng med räkor, potatis, örter  
Efterrätt: Blåbärsvisp  
Middag: Grönsakssoppa, bröd, ost

### Onsdag

Lunch: Chili con carne, ris, majs  
Efterrätt: Aprikossoppa  
Middag: Kycklingpaj med broccoli, mangorajadressing, tomat

### Torsdag

Lunch: Ärtsoppa  
Efterrätt: Pannkaka  
Middag: Pannbiff, brunsås, potatis, slottsgrönsaker

### Fredag

Lunch: Kyckling med saltad tomat, ris, broccoli  
Efterrätt: Saftsoppa  
Middag: Champinjoncrepes, grönsallad

### Lördag

Lunch: Karré, gräddsås, potatis, bukettgrönsaker  
Efterrätt: Hallonpaj, vaniljsås  
Middag: Laxpudding, örter

### Söndag

Lunch: Grekisk biff, brunsås, potatis, tricoloregrönsaker  
Efterrätt: Lingonfromage  
Middag: Stekt korv, blomkålsgratäng, potatis

## Vecka 47

### Måndag

Lunch: Biff stroganoff, potatis, broccoli  
Efterrätt: Jordgubbssoppa  
Middag: Fläskpannkaka, rårivna morötter

### Tisdag

Lunch: Lättpanerad fisk, kall sås med dill och gurka, potatis, ärter och morötter  
Efterrätt: Tropisk kräm  
Middag: Köttbullar, brunsås, potatis, tricoloregrönsaker

### Onsdag

Lunch: Lasagne, pizzasallad  
Efterrätt: Mangosoppa  
Middag: Korvgryta med potatis

### Torsdag

Lunch: Krämig skink- och tomatsoppa  
Efterrätt: Mannagrynspudding, saftsås  
Middag: Bruna bönor, stekt fläsk, morötter

### Fredag

Lunch: Het köttfärgsgryta med potatis, rårivna morötter  
Efterrätt: Exotisk fruktsallad  
Middag: Broccoligratäng med skinka, potatis

### Lördag

Lunch: Kokt fisk, vitvinsås, potatis, ärter  
Efterrätt: Hallonpannacotta med blåbärstopp  
Middag: Pizza med ost och skinka, pizzasallad

### Söndag

Lunch: Ostgratinerad kyckling, potatis, broccoli  
Efterrätt: Lingonfromage  
Middag: Sjömansbiff, morötter

## Vecka 48

### Måndag

Lunch: Stuvade makaroner, korv, rårivna morötter  
Efterrätt: Blåbärssoppa  
Middag: Järpar, brunsås, potatis, romanescoblandning

### Tisdag

Lunch: Fisk med osttäckte, potatismos, ärter  
Efterrätt: Apelsinkräm  
Middag: Fläskpalt, rårivna morötter

### Onsdag

Lunch: Höstig köttgryta, potatis, inlagd gurka  
Efterrätt: Hallonsoppa  
Middag: Makaronipudding, broccoli

### Torsdag

Lunch: Nikkaluoktasoppa  
Efterrätt: Kesokaka  
Middag: Pölsa, potatis, rödbetor

### Fredag

Lunch: Kycklingwok, vitlök- och basilikadressing, ris  
Efterrätt: Persikoklyftor, vispad grädde  
Middag: Isterband, senapstuvad potatis

### Lördag

Lunch: Panerad fisk, dragonsås, potatis, morötter  
Efterrätt: Körsbärskräm  
Middag: Grönsaksomelett, skinkstuvning, tomat

### Söndag

Lunch: Rostbiff, potatisgratäng, timjansky, broccoli  
Efterrätt: Saffranspannkaka, drottningssylt, vispad grädde  
Middag: Leverbiff, brunsås, potatis, vitkålslingon