

Motion - ADHD-box

Man räknar med att 5-7 procent av alla barn och 3 procent av alla vuxna har ADHD och att 1-2 procent av befolkningen har autism. Det betyder att minst en elev i varje skolklass har ADHD eller autism – funktionsnedsättningar som ger olika typer av svårigheter i vardagen. Personer med ADHD har ofta svårt med uppmärksamhet och impuls kontroll medan personer med autism har svårt med sociala kontakter och att hantera förändringar. Svårigheterna är i allmänhet livslånga men det är också stora individuella skillnader i hur de tar sig uttryck och hur stort lidande man har, enligt Socialstyrelsen.

Fler och fler barn drabbas av olika bokstavsdiagnoser, men även fler vuxna får i vuxen ålder sin diagnos. I skolan hamnar ofta dessa barn i konflikter och upplevs som "stökiga". Det är svårt för den som inte har en diagnos att sätta sig in i hur de som har den, ta upplevelser som att "när du tänker en tanke har jag hundra tankar samtidigt i mitt huvud" som exempel.

Flertalet föräldrar till barn med diagnoser har upplevt omgivningens fördömanden i såväl skolan, socialtjänst och övriga samhället. Barn med diagnoser är varken lätta att förstå eller lätta att hjälpa. Konflikter uppstår hemma, i skolan och på fritiden.

För att öka förståelsen finns nu ett hjälpmedel som kallas ADHD Boxen som är en världsunik innovation och digital upplevelse som gör det möjligt att ta del av fem minuter ur vardagen för en människa som lever med adhd. Upplevelsen illustrerar på ett pedagogiskt och effektivt sätt vilka utmaningar och svårigheter olika vardagssituationer kan medföra för personer med adhd. (<https://www.underbaraadhd.se/erbjudande/adhd-ladan/>)

Det är viktigt att lyssna på hur barnen upplever sin omgivning, att få höra det kaos de har skulle hjälpa oss att förstå mer när problem uppstår.

Att alla såväl vuxna, barn, föräldrar, släkt och övriga fick möjlighet att under fem minuter få insikten av ADHD kanske skulle öka förståelsen för barnens problem och minska fördömandet kring barn med diagnoser.

Med anledning av detta yrkar jag på:

- att Vilhelmina kommun köper in en ADHD-box till samtliga kommunala skolor.
- att Vilhelmina kommuns alla förskolor och skolor tar möjligheten att låna ADHD-boxen till respektive verksamhet.
- att Vilhelmina kommun bjuder in till offentliga träffar för att få lyssna på innehållet i ADHD-box.

Maria Bäckström

Maria Bäckström (S)

Vilhelmina

2024-04-10